

Union Cycliste Le Puy en Velay

Matériel, Equipements, Vêtements & Accessoires

Matériel & Equipements	<ul style="list-style-type: none">○ Vélo personnel : En parfait état de fonctionnement. Contrôler avant l'utilisation○ Outillage & Matériel de Réparation : A prévoir (pompe, chambre à air, déblocage des roues)
Ravitaillement	<ul style="list-style-type: none">○ Ravitaillement liquide et solide (à emporter lors des séances)
Vêtements & Accessoires	<ul style="list-style-type: none">○ Obligatoire : <u>Casque</u> (coque rigide) & <u>Gants</u> (courts ou longs selon la saison)○ Recommandé : <u>Cuissard</u> ou <u>Collant</u> cycliste (pour le meilleur confort)○ Vêtements : Maillot (maillot club), autres vêtements adaptés selon la saison, la température et / ou la météo○ Lunettes : Port de lunettes conseillé○ Chaussures : Chaussures cyclistes à privilégier

Pour les "jeunes", la Section "Ecole"

Motivation & Assiduité	<ul style="list-style-type: none">○ Motivation : Nécessaire pour l'apprentissage et la pratique du vélo○ Présence, assiduité : Assiduité demandée aux séances proposées.○ Loisir & Compétition : Engagement contractuel à suivre le programme établi par les "coaches"
Encadrement	<ul style="list-style-type: none">○ Animateurs : Adultes bénévoles du club, titulaires de brevets fédéraux○ Coordination technique : 1 animateur diplômé (Brevet d'Etat d'Edicateur Spécialisé aux Activités du Cyclisme) assure la coordination et le suivi des programmes d'entraînement.
Groupes de niveau	<ul style="list-style-type: none">○ Organisation & répartition<ul style="list-style-type: none">– Groupes établis selon âges, niveaux, aptitudes et capacités de chacun○ Animateurs délégués<ul style="list-style-type: none">– 1 délégué / groupe, responsable de l'organisation du groupe et référent pour les familles
Suivi, Evaluation	<ul style="list-style-type: none">○ Evaluation : Evaluation continue, sur les critères pré – définis<ul style="list-style-type: none">– <u>Entraînements & sorties</u> : Assiduité– <u>Manifestations du club</u> : Participation– <u>Matériel (vélo & équipements)</u> : Qualité, entretien– <u>Vêtements</u> : Port des "couleurs" du club– <u>Bénévolat</u> : Investissement personnel dans le fonctionnement du club– <u>Conduite</u> : Respect de la charte de bonne conduite– <u>Compétitions</u> : Résultats obtenus○ Récompenses : Attribuées lors d'une cérémonie protocolaire