

Fiche de contrôle d'un vélo



EVP - Ecole de Vélo
Le Puy en Velay

Nom Prénom :		<input type="checkbox"/> VTT <input type="checkbox"/> Route <input type="checkbox"/> BMX <input type="checkbox"/> Autre :
Marque :	Couleur :	Taille :

Points de contrôles	Etat	A regarder
Usure du pneu avant		Etat des crampons
Coupures sur le pneu avant		Contrôle visuel
Etat de la jante avant		Contrôle visuel
Etat des rayons de la roue avant		Contrôle visuel
Roue avant voilée		Touche les patins
Roulement de la roue avant		Tourner la roue sur ses doigts
Usure des patins avant		Témoin d'usure
Usure du pneu arrière		Etat des crampons
Coupures sur le pneu arrière		Contrôle visuel
Etat de la jante arrière		Contrôle visuel
Etat des rayons de la roue arrière		Contrôle visuel
Roue arrière voilée		Touche les patins
Roulement de la roue arrière		Tourner la roue sur ses doigts
Usure des patins arrière		Témoin d'usure

Etat des câbles de frein avant		Appuyer sur le levier sans résistance
Serrage des câbles du frein avant		Tirer sur le câble
Contrôle du levier de frein avant		Appuyer sur le levier sans se coincer les doigts
Etat des câbles de frein arrière		Appuyer sur le levier sans résistance
Serrage des câbles du frein arrière		Tirer sur le câble
Contrôle du levier de frein arrière		Appuyer sur le levier sans se coincer les doigts
Suspension avant		Appuyer puis relâcher
Jeu de direction		Tourner le guidon, freiner de l'avant et balancer le vélo d'avant en arrière
Serrage du cintre		Essayer de le tourner
Dérailleur avant		Changer les plateaux
Etat du câble de dérailleur avant		Contrôle de la tension et de l'usure
Pédalier		Bouger les manivelles de droite à gauche
Usure des plateaux		Etat des dents des plateaux
Pédales		Faire tourner
Cadre		Contrôle visuel des chocs
Selle		Vérifier le serrage et l'inclinaison
Etat d'usure de la chaîne		Mettre le grand plateau et tirer sur la chaîne
Points de rouille sur la chaîne		Contrôle visuel
Dérailleur arrière		Changer les vitesses
Etat du câble de dérailleur arrière		Contrôle de la tension et de l'usure
Pignons		Etat des dents des pignons

Cette fiche a été établie par les jeunes de l'école de vélo du Puy suite au stage de mécanique de Mars 2013.



*EVP - Ecole de Vélo
Le Puy en Velay*