

# L'entretien du vélo



EVP - Ecole de Vélo  
Le Puy en Velay

## REGLES D'ENTRETIEN

La fréquence à laquelle on doit effectuer une vérification mécanique ou une mise-au-point, est directement liée au degré d'utilisation que l'on fera de son vélo.

Par exemple, la fréquence des opérations d'entretien sera moindre pour une personne roulant 30km par semaine sur des pistes cyclables, en conditions sèches ; comparativement à un cycliste de montagne, roulant 30km par jour, en terrain difficile, souvent en conditions "humides" ou dans la boue.

Cependant, tous les types de vélos nécessitent un entretien régulier et une mise-au-point saisonnière. Ceci permet d'abord de maintenir en bon état de fonctionnement le vélo et ses divers composants ; prolonger la durée de vie du vélo ; et surtout en assure une utilisation.

## PREMIERE REGLE

La première règle à suivre pour assurer le bon entretien de son vélo est : de le maintenir PROPRE.

Le premier outil à utiliser pour l'entretien d'un vélo étant : le chiffon, tout simplement. On doit maintenir le vélo propre car la saleté constitue une des premières causes de dysfonctionnement de certains composants, tels : les dérailleurs, la chaîne, ou les mâchoires de freins. Sans oublier que la saleté cause une usure prématurée de composants, comme par exemple la chaîne, où de petits grains de sable qui s'y seraient collés agissent comme abrasifs, en accentuant la friction ; cette même friction contribue à l'usure des plateaux du pédalier et des pignons de la roue arrière. Le nettoyage du vélo, en particulier pour les adeptes du VTT, représentera un investissement significatif en temps.

Mais tel est le prix à payer pour s'assurer que notre bicyclette soit en bonne condition. N'oublions pas qu'un bon nettoyage réduira l'usure de composants, et nous permettra d'économiser en éliminant ou réduisant le remplacement de pièces défectueuses.

Pour assurer un bon nettoyage, outre le chiffon nous pourrions utiliser : eau savonneuse; petite brosse (ex.:vieille brosse à dents); liquide dégraissant.

## LES VERIFICATIONS :

Régulièrement, nous ferons la vérification du bon état du vélo. On fera une inspection visuelle de l'usure des pneus ou des patins de freins. On s'assurera que les pneus sont bien gonflés, à la pression recommandée. On appliquera un peu d'huile sur la chaîne. On s'assurera que vis et boulons sont bien vissés, ou que les roulements à billes sont bien ajustés et n'ont pas pris de jeu. Aussi, que les freins et dérailleurs fonctionnent bien, sans oublier la suspension (lorsqu'elle est présente) et le bon état des câbles et freins.

## LA MISE-AU-POINT

Une bonne mise-au-point complète du vélo, devrait être effectuée au moins une fois par année. Ici, on poussera plus loin les éléments décrits précédemment pour la vérification de base. On démontera les divers roulements à billes pour les vérifier et graisser. On alignera les roues. On démontera les câbles pour les vérifier et graisser. On va vérifier l'alignement du cadre et de la fourche. On procédera au démontage, vérification, et lubrification de la suspension. Examen du degré d'usure des pignons et plateaux, ainsi que de la chaîne.

On remplacera les pièces usées ou défectueuses. Et on procédera à l'ajustement complet : freins, vitesses, roulements à billes, roues, la suspension, etc.

Un bon entretien de son vélo, de même que la mise-au-point saisonnière assure le bon fonctionnement sécuritaire du vélo. Cela permet aussi des économies sur le remplacement de pièces. Et surtout, le plus important : un vélo bien entretenu, est un vélo agréable utiliser.

### VERIFICATION HEBDOMADAIRE

(avant ou après chaque sortie)

- Vérification de la pression des pneus. S'assurer que la pression est au niveau recommandé par le fabricant (indiquée sur le côté du pneu)
- Huiler légèrement la chaîne
- Vérification visuelle de l'usure des pneus. Aussi, s'assurer que le pneu ne présente pas de traces de coupures, causées par un objet sur la route; ou encore d'abrasure sur le côté, causée par un frottement du a un patin de frein
- S'assurer que les patins de freins soient bien en bonne position ; et vérification de leur degré d'usure
- Vérifier que les divers roulements à billes (moyeux, pédalier, direction, pédales) soient bien ajustés et qu'ils n'ont pas pris de jeu
- Vérifier le bon fonctionnement des freins et des vitesses
- Vérification visuelle du bon alignement des roues.
- S'assurer que les divers boulons ou vis soient bien vissés
- S'assurer du bon fonctionnement de la suspension

Cette vérification hebdomadaire nous prendra 10 à 15 minutes, et nous évitera de mauvaises surprises qui sont assez désagréables en randonnée

### VERIFICATION MENSUELLE

En plus des étapes décrites pour la vérification hebdomadaire:

- Nettoyage en profondeur de la chaîne, des deux dérailleurs, et des pignons de la roue arrière. Ensuite:huiler la chaîne et les pivots des parties mobiles des dérailleurs, de même que les axes des galets du dérailleur arrière
- Vérifier le bon état des câbles de freins et des dérailleurs, ainsi que l'état des gaines de câbles. S'assurer que les câbles glissent bien dans les gaines. S'il y a trop de friction, démonter le

câble et le graisser, avant de le remettre en position. S'il y avait traces de rouille, alors remplacer le câble et la gaine.

- Huiler légèrement le mécanisme de la roue-libre.
- Vérifier que l'ensemble des composants est bien propre. Si nécessaire, démonter et nettoyer.

## VERIFICATION ANNUELLE

Ici, en plus d'effectuer la procédure décrite pour les vérifications hebdomadaires et mensuelles, nous allons procéder à :

Démontage, nettoyage, inspection, graissage et l'ajustement des moyeux de roues.

Vérification des rayons et de l'état des jantes de roues. Attention particulière à de possibles petites fissures au niveau des bords de trous de rayons sur les jantes en alliage; aussi le degré d'usure des parois latérales de la jante, au point de contact des patins de freins. S'il y a présence de fissures ou d'usure excessive, la jante devra être remplacée.

Démontage, nettoyage, inspection, graissage et ajustement du jeu de direction et du jeu de pédalier; sauf pour un jeu de pédalier à cartouche et roulement scellé. Dans ce cas, vérifier que l'axe tourne bien et qu'il n'a pas de jeu; si ce n'est pas le cas, remplacer le jeu de pédalier.

Vérifier le degré d'usure de la chaîne, la nettoyer et huiler. Réinstaller la chaîne. En cas d'usure, la remplacer.

Vérification du degré d'usure des plateaux du pédalier et des pignons de la roue arrière. (Si la chaîne était très usée, les risques d'usure au niveau pignons/plateaux sont plus grands)

Bien nettoyer les pignons et plateaux; ensuite les remettre en place. Si certains pignons ou plateaux sont trop usés, ils devront être remplacés.

Démontage, nettoyage, inspection, graissage des roulements à billes des pédales.

Lubrification du mécanisme de la roue-libre.

Nettoyage en profondeur des dérailleurs et freins; ainsi que vérification et lubrification des câbles et gaines. Démontage des mâchoires de freins, application d'une mince couche de graisse aux pivots, et remontage des freins.

Vérification de l'alignement du cadre et fourche. Corriger si nécessaire.

Suspension: démontage, inspection des pièces internes, lubrification, remontage, et ajustement.

Alignement des roues. Note: les roues devront être alignées, parfois plus d'une fois par année selon les cas.

Bien s'assurer que tous les boulons et vis sont bien fixés.

Finalement, faire une dernière fois le tour du vélo, pour s'assurer que tout a été bien exécuté. Et ensuite, essayer le vélo pour s'assurer de son bon fonctionnement.

Utilisez la fiche contrôle réalisée par l'EVP.

" Et voilà notre bicyclette prête pour une nouvelle saison de cyclisme ! "