



UCPV – Union Cycliste  
Le Puy en Velay  
(Ecole, Handisport, Loisir, Compétition)



# 2023 - Projet associatif

## Le projet associatif

Les fondations associatives, le bénévolat

### Aspects juridiques et démocratiques

<b>Sociétaires licenciés</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>2022</b> : 120 sociétaires<ul style="list-style-type: none"><li>– 76 jeunes de - de 18 ans (6 filles et 70 garçons)</li><li>– 44 adultes de + de 18 ans, (6 femmes et 38 hommes)</li></ul></li><li>○ <b>Origine, domicile</b> : Les sociétaires sont majoritairement issus de la communauté d'agglomération du Puy en Velay</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Bénévoles<ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Comité de Direction</b> = 12 membres élus (mandats de 3 ans)</li><li>– <b>Equipe d'encadrement</b> = 30 personnes</li><li>– <b>Age moyen</b> = 40</li><li>– <b>Missions</b> = Animation, gestion, encadrement</li><li>– Pas d'indemnisation financière</li><li>– <b>Nombre d'heures de bénévolat</b> = 75 h / semaine</li><li>– <b>Renouvellement</b> = Au gré des adhésions annuelles</li><li>– <b>Formation</b> = Stages fédéraux</li></ul></li></ul>
<b>Statuts et règlements du club</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Statuts renouvelés en Assemblée Générale extraordinaire le 6 Décembre 2014.</li><li>○ Règlement intérieur mis à jour en Comité de Direction</li></ul>
<b>Périodicité du Comité de Direction et / ou du Bureau</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1 réunion bimestrielle, en moyenne</li></ul>
<b>Assemblée générale ordinaire</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ En fin de saison sportive (Novembre)</li></ul>

### Aspects comptables

<b>Budget prévisionnel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Il est adopté chaque année en AG</li></ul>
<b>Comptabilité</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Comptabilité simple.</li><li>○ Bilan comptable simple.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gestion comptable au moyen d'un logiciel de gestion associative "Basi – Compta" (Comité Départemental Olympique &amp; Sportif)</li> </ul>
<b>Trésorerie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Réserve de trésorerie (Compte chèque &amp; Livret d'Epargne)</li> </ul>
<b>Biens</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pas de biens immobiliers &amp; mobiliers.</li> <li>○ Biens matériels <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vélos</b> : En prêts à nos sociétaires</li> <li>- <b>Véhicules</b> : Voiture + Minibus + Scooter + Remorque / Podium</li> <li>- <b>Vêtements</b> : En prêt à nos sociétaires</li> </ul> </li> <li>○ <b>Autres matériels</b> : Barnum, matériel administratif, outillage, ...</li> </ul>
<b>Siège social, locaux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Adresse administrative</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hôtel de Ville, 1 place du Martouret, 43000 Le Puy en Velay</li> </ul> </li> <li>○ <b>Adresse postale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centre "Roger Fourneyron", 31 Boulevard de la République, 43000 Le Puy en Velay</li> </ul> </li> </ul>
<b>Contrôle de la gestion comptable</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2 Réviseurs comptables désignés en AG, parmi les sociétaires</li> </ul>
<b>Cotisation club</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Deux types de cotisations</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 60,00 €</li> <li>- 30,00 € (cotisation pour les animateurs)</li> </ul> </li> <li>○ <b>Familles</b> : Seules deux membres d'une même famille, règlent la cotisation</li> <li>○ <b>Filles / Femmes</b> : Elles sont dispensées de cotisation, la première année de leur adhésion au club</li> </ul>
<b>Licences fédérales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>FFC (Fédération Française de Cyclisme)</b> : Tarifs selon les catégories</li> <li>○ <b>FFH (Fédération Française Handisport)</b> : tarifs selon les catégories</li> </ul>
<b>Ressources</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cotisations des sociétaires</li> <li>○ Mécénat, aides des partenaires, recettes publicitaires</li> <li>○ Subventions publiques</li> <li>○ Dons</li> <li>○ Recettes diverses (selon les résultats financiers des manifestations publiques organisées)</li> </ul>
<b>Dépenses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Affiliations aux fédérations</li> <li>○ Déplacements des sociétaires</li> <li>○ Services aux sociétaires</li> <li>○ Rémunération du coordinateur technique</li> <li>○ Honoraires des intervenants extérieurs (stages)</li> <li>○ Dépenses diverses (selon les résultats financiers des manifestations publiques organisées)</li> <li>○ Achats de matériels &amp; fournitures...</li> </ul>

<b>Organisation interne</b>	
<b>Administration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Comité de Direction de 12 membres</li> </ul>
<b>Communication interne, externe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Voie électronique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Messagerie</li> <li>- Site Internet</li> <li>- Comptes "réseaux sociaux" (Facebook, Instagram, Tweeter)</li> <li>- "Newsletter" mensuelle</li> </ul> </li> <li>○ <b>Autres</b> : Une "Plaquette – Brochure" annuelle</li> </ul>
<b>Connaissance des statuts et du règlement intérieur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Statuts et règlement intérieur sont affichés sur le site internet du club</li> <li>○ Au moment de l'adhésion, chaque sociétaire s'engage à les respecter</li> </ul>

<b>Convocations, informations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elles sont transmises par voie électronique, de préférence</li> </ul>
<b>Déplacements des sociétaires sur les épreuves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'organisation est planifiée et organisée par le club &amp; les familles, selon le calendrier établi</li> <li>Les véhicules utilisés <ul style="list-style-type: none"> <li>Véhicules personnels des accompagnateurs (parents, sociétaires)</li> <li>Véhicules du club.</li> </ul> </li> <li>Les coûts engendrés (inscriptions, déplacements, hébergements, restauration) sont pris en charge par les familles et par le club selon la réglementation interne en vigueur</li> </ul>
<b>Transports collectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ils sont utilisés pour les déplacements en nombre <ul style="list-style-type: none"> <li>Autocar transporteur + remorque club</li> <li>Véhicules prêtés par les partenaires</li> </ul> </li> </ul>
<b>Manifestations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Les circonstances, administratives, financières, réglementaires ou sportives, nous obligent parfois à devoir modifier nos programmes. Des manifestations prennent fin et d'autres voient le jour !</i></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Manifestations publiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Dépôt – Vente</b> : La "<b>Bourse aux vélos</b>", au Puy en Velay, en Octobre (1<sup>er</sup> samedi)</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Manifestations cyclistes (prévues en 2023)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Loisir - VTT &amp; Route</b> : "<b>Fête du Vélo - Au fil de la Loire</b>", à Brives-Charensac, en Juin</li> <li><b>Compétition – Route</b> : Les "<b>Hauts de Ruessium</b>", à Blanzac / St Paulien, en Juillet</li> <li><b>Compétition – VTT</b> : Les "<b>Pistes de l'Arkose</b>", à Blavozy, en Octobre</li> <li><b>Compétition - Cyclo–Cross</b> : Les "<b>Rives de la Loire</b>", à Brives-Charensac en Décembre</li> </ul> </li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Manifestations passées</i> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Compétition - VTT</b> : Les "<b>Allées du Parc</b>", au Puy en Velay, en Mars</li> <li><b>Compétition - Route</b> : <b>Trophée Jeunes Cyclistes, La "Tournée des Lentilles"</b>, à Chaspuzac, en Mai</li> <li><b>Compétition - Route</b> : <b>Trophée "Vincent Lavenu"</b>, La "<b>Virée du Donjon</b>", à Pagnac, en Juillet</li> <li><b>Loisir - VTT &amp; Route</b> : Les "<b>Pistes de l'Arkose</b>", à Blavozy, en Juin</li> </ul> </li> </ul>
<b>Partenaires, Mécènes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les partenaires publicitaires participent au financement de publication</li> <li>Les mécènes soutiennent financièrement et matériellement nos actions Ils sont étroitement associés à la vie du club <ul style="list-style-type: none"> <li>Destinataires des infos relatives à la vie du club</li> <li>Invités aux manifestations organisées par le club</li> <li>Invités sur les courses pour "vivre la course"</li> </ul> </li> </ul>

<b>Projet</b>	
<b>Projet, plan de développement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Effectif</b> : Un développement régulier, puis un effectif stabilisé au – dessus de la centaine depuis 2013 <ul style="list-style-type: none"> <li>(2004 = 4) - (2005 = 16) - (2006 = 24) - (2007 = 33) - (2008 = 48) - (2009 = 63) - (2010 = 86) - (2011 = 83) - (2012 = 93) - (2013 = 103) - (2014 = 100) - (2015 = 106) - (2016 = 122) - (2017 = 111) - (2018 = 118) - (2019 = 122) - (2020 = 121) - (2021 = 125) - (2022 = 120) - (2023 = ?)</li> <li>Le club mène des actions pour encourager la "féminisation" de la pratique cycliste</li> </ul> </li> <li><b>Activité</b></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développement (calendrier, manifestations organisées, participations aux manifestations et courses)</li> <li>- Nouvelles activités en direction des plus jeunes</li> <li>- Bâtir un "Grand club" <ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Vélo-Loisir</b> "C'est encore mieux dans un club"</li> <li>o <b>Vélo-Compétition</b> "Accompagner pour progresser"</li> </ul> </li> <li>o <b>"Stade cycliste"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Depuis une quinzaine d'année, le club demande à pouvoir bénéficier, sur le territoire de la communauté d'agglomération du Puy en Velay, s'une structure de type "Stade / Espace Cycliste" (zones d'équilibre &amp; trial, plateaux d'évolution, pumptrack, piste BMX, ...)</li> <li>- Un projet est prêt, validé par les élus, dont la réalisation reste à programmer prochainement.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Relations avec le CODEP (Comité Départemental FFC)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Représentants de l'UCPV</b> : Le club a 5 délégués élus</li> </ul>
<b>Aides publiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o La <b>Communauté d'Agglomération du Puy en Velay</b> apporte une subvention de fonctionnement annuelle</li> <li>o Les communes dans lesquelles les manifestations du club sont organisées apportent une aide matérielle et / ou financière</li> <li>o La région Auvergne / Rhône-Alpes apporte une aide financière pour les équipements et les manifestations organisées</li> </ul>
<b>Locaux spécifiques mis à disposition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Ville du Puy en Velay</b> : Ecole Michelet, Le Puy en Velay. Locaux mis à disposition par la municipalité du Puy en Velay <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cour, pour l'accueil en début et en retour des séances d'entraînements</li> <li>- Gymnase pour des séances abritées</li> <li>- Salles, pour le rangement de matériel (vélos et autres)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Coopérations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Education cycliste</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Par le passé, le club est intervenu dans une école de l'agglomération, pour l'accompagnement d'activité cycliste.</li> </ul> </li> <li>o <b>Sécurité routière</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le club collabore avec une association locale sur le sujet de la sécurité des cyclistes (propositions et suivis d'aménagements cyclables)</li> </ul> </li> <li>o <b>Santé</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le club est partenaire de l'organisation de l'association locale "Cœur et Santé" (Fédération Française de Cardiologie)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Professionalisation de l'encadrement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Un salarié en CDI Intermittent</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Titulaire d'un BEESAC (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif aux Activités du Cyclisme) comme éducateur / coordinateur technique</li> <li>- 193 heures / année</li> <li>- La gestion administrative de l'emploi est assurée par les services du Comité Départemental Olympique &amp; Sportif</li> </ul> </li> <li>o <b>Difficultés rencontrées</b> = Financement à trouver pour aider au paiement des charges de personnel.</li> <li>o <b>Plan de financement pour maintenir l'emploi</b> = Cotisations des sociétaires, aides publiques, mécénats</li> <li>o <b>Relations bénévoles / professionnel</b> = Normales.</li> </ul>
<b>Besoins (financiers, formation, matériel, équipement...)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Financement du coordinateur technique.</li> <li>o Financement des intervenants extérieurs (stages techniques ponctuels)</li> <li>o Financement des inscriptions et frais liés aux participations des sociétaires aux manifestations</li> <li>o Achats de matériel &amp; équipements (vélos, maillots, matériels éducatif, outils de dépannage, véhicules, ...).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ "Stade / Espace Cycliste" : Un besoin crucial pour développer l'activité cycliste (structure incluant pistes et espaces techniques pour les séances d'entraînement)</li> </ul>
<b>Renouvellement des licenciés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Effectif en progression régulière depuis 2004, année de création</li> <li>○ L'effectif semble stabilisé au-dessus de la centaine de sociétaires</li> <li>○ Si l'effectif venait à augmenter, pour la qualité et la sécurité de tous, il faudrait avoir un encadrement suffisant (professionnel ou bénévoles)</li> </ul>
<b>Points forts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Motivation des bénévoles</li> <li>○ Convivialité</li> <li>○ Programmes sportif &amp; éducatif bien définis</li> <li>○ Expérience de 15 années d'existence</li> </ul>
<b>Points faibles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nombre de bénévoles encore insuffisant</li> <li>○ Difficultés à motiver les familles des jeunes pour les inviter à s'investir dans le fonctionnement associatif du club</li> <li>○ Finances à conforter et pérenniser</li> <li>○ Manque de matériel</li> <li>○ Manque d'infrastructure sportive publique ("Stade / Espace Cycliste", pour les séances éducatives (maniabilité, vitesse, connaissances techniques et réglementaires, ...))</li> </ul>

## Le projet éducatif

### Utilité sociale, valeurs portées, intentions éducatives

<b><u>Valeurs, finalités, intentions éducatives</u></b>	
<b>Public accueilli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Tout public</b>, principalement domicilié dans la communauté d'agglomération du Puy en Velay. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeunes filles &amp; garçons de 4 à 7 ans : Apprentissage du vélo</li> <li>- Jeunes filles et garçons, à partir de 8 ans : Perfectionnement, pratique accompagnée.</li> <li>- Adultes : Pratique accompagnée</li> </ul> </li> </ul>
<b>Activité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cyclisme, en loisir et compétition</li> <li>○ Domaines divers : VTT, route, piste (initiation), BMX (initiation)</li> </ul>
<b>Intégration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accueil possible de personnes en situation de handicap (pratique cycliste accompagnée en tandem pour les non-voyants).</li> <li>○ Actions de promotion en direction des filles &amp; des femmes, pour espérer augmenter le nombre de sociétaires femmes / filles.</li> </ul>
<b>Valeurs de référence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ethique sportive</li> <li>○ Respect</li> <li>○ Solidarité</li> <li>○ Engagement citoyen</li> <li>○ Fairplay</li> <li>○ Insertion par le sport</li> <li>○ Santé</li> </ul>
<b>Objectifs &amp; Activités de l'association</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'éducation sportive</li> <li>○ L'éducation citoyenne</li> <li>○ L'intégration par le sport des jeunes adolescents</li> <li>○ L'apprentissage, la pratique, et plus généralement toute action visant à promouvoir la pratique du vélo sportif et de loisir</li> </ul>
<b>Moyens d'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le développement de projets</li> <li>○ La tenue d'assemblées périodiques</li> <li>○ La publication de bulletins (newsletter)</li> <li>○ L'organisation des séances d'entraînement et d'apprentissage</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les conférences sur les questions sportives et éducatives</li> <li>○ Et en général, tous exercices et toutes initiatives propres à la formation physique et morale de la jeunesse</li> <li>○ L'organisation de manifestations publiques cyclistes, en loisir et en compétition, ainsi que la participation à de telles manifestations</li> </ul>
<b>Mise en œuvre</b>	
<b>Plan de formation dans le club</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Programme &amp; calendrier</b> : Le programme sportif &amp; éducatif du club est bâti, selon les catégories d'âge.</li> <li>○ <b>La "Culture Club", notre base éducative</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'appartenance à un club, structure de proximité, qui permet la rencontre de personnes autour d'une pratique sportive commune</li> <li>- Les valeurs associatives d'un pur esprit sportif sont prônes, telles que le respect (se respecter soi-même et respecter ses partenaires et adversaires), la solidarité (se construire une identité à travers l'appartenance à une équipe), la tolérance (permettre l'expression des différences), l'engagement la combativité, la convivialité, l'esprit sportif, ...</li> </ul> </li> <li>○ <b>Pratique cycliste diversifiée, pour tous</b> : La priorité reste la pratique sportive, en "Vélo-Loisir" loisir ou en "Vélo-Compétition", dans la meilleure convivialité</li> <li>○ <b>Pratique cycliste des jeunes sociétaires</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>VTT</u> : Ils débutent tous l'activité cycliste à travers la pratique du VTT</li> <li>- <u>Route</u> : Ils sont invités et initiés à la pratique cycliste sur route, à partir de la catégorie "Minimes" (13 ans)</li> <li>- <u>BMX &amp; Piste</u> : Des séances d'initiation sont programmées ponctuellement</li> </ul> </li> <li>○ <b>Compétition</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La participation aux compétitions est ouverte à ceux qui le souhaitent.</li> <li>- Nous exigeons cependant, de la part de chaque jeune sociétaire, qu'il ou elle participe, au moins, aux manifestations de compétitions organisées par le club dans la saison</li> </ul> </li> <li>○ <b>Formation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La formation est encouragée, pour tous, et notamment pour les jeunes, afin d'assurer la relève</li> <li>- <u>Animation associative</u> : Essentielle pour la gestion et le fonctionnement du club</li> <li>- <u>Animation sportive</u> : Essentielle pour avoir un encadrement de qualité.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Suivi individualisé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pour chacun des jeunes coureurs, un suivi personnel est assuré par les coaches</li> </ul>
<b>Relations avec les sociétaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Charte du sociétaire (code de bonne conduite)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une charte de bonne conduite est établie</li> <li>- L'engagement à la respecter est validé par chacun au moment de son adhésion</li> </ul> </li> <li>○ <b>Gestion des fautes, incivilités, violences, absences, retards, écarts de conduites, conflits internes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel à respecter la charte de bonne conduite</li> <li>- Discussion privilégiée.</li> </ul> </li> <li>○ <b>Relations avec les familles (sociétaires adultes et parents des sociétaires mineurs)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Invités régulièrement à s'investir dans le fonctionnement associatif du club</li> <li>- Invités à participer activement aux manifestations organisées par le club, pour donner un coup de main</li> <li>- Invités à l'AG ainsi qu'aux réunions de programmation des activités et du calendrier</li> </ul> </li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Invités à accompagner l'activité</li> </ul>
<b>Relations avec les partenaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Education nationale</b> = Contacts ponctuels</li> <li>o <b>Fédérations FFC &amp; FFH</b> (Comités départementaux &amp; régionaux) = Relations régulières (organisation et réglementation du cyclisme)</li> <li>o <b>Municipalité et communauté d'agglomération le Puy en Velay</b> = Relations régulières (aides, financements &amp; pratique locale)</li> <li>o <b>Département Haute – Loire</b> = Relations ponctuelles (aides, financements &amp; pratique locale)</li> <li>o <b>Région Auvergne / Rhône-Alpes</b> = Ponctuelles (aides, financements &amp; pratique locale)</li> <li>o <b>Etat</b> = Ponctuelles</li> <li>o <b>Partenaires &amp; mécènes privés</b> = Régulières (aides, financements &amp; pratique locale)</li> </ul>

## Le projet sportif

### Activités sportives

<b>Constat, Diagnostic</b>	
<b>Type de pratique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Découverte, apprentissage, perfectionnement</li> <li>o Loisir</li> <li>o Compétition</li> </ul>
<b>Nombre d'athlètes (compétiteurs)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Une soixantaine de jeunes coureurs (pré – licenciés, benjamins, minimes, cadets, juniors), pratiquent régulièrement dans la saison cycliste</li> </ul>
<b>Accueil sportif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Séances d'entraînement hebdomadaires, Route &amp; VTT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mercredi après – midi</li> <li>- Samedi matin</li> <li>- Samedi après - midi</li> </ul> </li> <li>o <b>Séances d'entraînement ponctuelles</b> : Musculation, sophrologie</li> <li>o <b>Compétitions hebdomadaires régulières</b> : De Mars à Septembre.</li> </ul>
<b>Programmation sportive spécifique à chaque catégorie d'âge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Programme pédagogique établi.</li> <li>o Suivi des performances pour les coureurs.</li> </ul>
<b>Opérations de promotion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o "Carrefour des Associations" en Septembre.</li> <li>o Le club met en œuvre divers dispositifs d'aide à la souscription d'une licence sportive <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Livret-Loisir-jeunes" (municipalité du Puy en Velay)</li> <li>- "Pass'Région" (région Auvergne / Rhône-Alpes)</li> <li>- "Pass'Sport" (état)</li> </ul> </li> <li>o Le club est conventionné pour le paiement des adhésions / licences <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Chèques-Vacances" &amp; "Coupons-Sport"</li> </ul> </li> <li>o Le club participe aux actions ponctuelles de promotion de l'activité sportive</li> <li>o Le club participe aux actions mises en œuvre par les fédérations pour la promotion du cyclisme <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cyclisme féminin</li> <li>- Cyclisme santé</li> <li>- Génération cyclistes</li> <li>- Mobilité à vélo</li> <li>- Roulons ensemble</li> <li>- Savoir rouler à vélo</li> <li>- ...</li> </ul> </li> <li>o Information transmise dans les écoles, au moment de la rentrée</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Souhait de dynamiser la pratique cycliste par les femmes &amp; filles</li> </ul>
<b>Certificat médical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Selon l'âge et la situation médicale de chacun (questionnaire de santé), il est nécessaire pour la pratique en compétition</li> <li>○ Il est joint à la demande de licence</li> </ul>
<b>Compétitions départementales, régionales, nationales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Selon le calendrier, en "Vélo-loisir" ou en "Vélo-Compétition", le club participe aux manifestations locales et régionales</li> </ul>
<b>Label</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Depuis plusieurs années, le club bénéficie du label national accordé par la Fédération Française de Cyclisme "Ecole Française de Cyclisme", dans les domaines "Ecole de Vélo", "Club de compétition", "Baby'Vélo" &amp; "Team-VTT-DN"</li> </ul>
<b>Utilisation des installations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pas de structure spécifique dédiée au vélo, sur le territoire de l'agglomération.</li> <li>○ Nous demandons la réalisation d'un "Stade / Espace Cycliste", depuis une quinzaine d'années (piste BMX, piste plate, espaces spécifiques, plateaux, bâtiments, ...)</li> </ul>
<b><u>Objectif quantitatif / qualitatif</u></b>	
<b>Plan de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Animateur</b> : Une trentaine de sociétaires adultes ont suivi une formation FFC</li> <li>○ <b>PSC1</b> : Quelques sociétaires ont suivi la formation</li> <li>○ <b>Arbitres fédéraux (FFC)</b> : 2 sociétaires ont le statut d'arbitre fédéral FFC</li> </ul>
<b>Difficultés rencontrées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Disponibilité des animateurs bénévoles.</li> <li>○ Fidélité de présence au club</li> <li>○ Tous n'ont pas la volonté ou le temps de s'investir dans le fonctionnement, la gestion ou l'animation du club</li> </ul>
<b><u>Mise en œuvre, ressources, besoins</u></b>	
<b>Coordinateur technique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Un coordinateur technique, salarié à temps partiel, assure la programmation et le suivi des séances</li> </ul>
<b>Sections sportives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Quatre sections, placées chacune sous la responsabilité d'un vice-président <ul style="list-style-type: none"> <li>- Section "Ecole"</li> <li>- Section "Handisport"</li> <li>- Section "Loisir"</li> <li>- Section "Compétition"</li> </ul> </li> </ul>
<b>Répartitions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les jeunes sont répartis en groupes de niveaux, selon les âges et les capacités.</li> <li>○ Chaque groupe est placé sous la responsabilité d'un animateur adulte référent, qui organise l'encadrement.</li> <li>○ <b>"Vélo-Ecole" (Draisienne / VTT)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les plus petits (de 4 à 7 ans) : Groupe "Apprentis"</li> </ul> </li> <li>○ <b>"Vélo-Loisir" (VTT)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les petits (de 8 à 10 ans) : Groupe "Débutants"</li> <li>- Les moyens (de 11 à 14 ans) : Groupe "Confirmés"</li> <li>- Les grands (à partir de 13 ans) : Groupe "Experts"</li> </ul> </li> <li>○ <b>"Vélo-Loisir" (Route)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les grands (à partir de 13 ans)</li> </ul> </li> <li>○ <b>"Vélo-Compétition" (Route &amp; VTT)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les jeunes (de 8 à 12 ans) : Groupe "VTT-Jeunes"</li> <li>- Les aînés (à partir de 13 ans) : Groupe "VTT-Aînés" &amp; Groupe "Route-Aînés"</li> </ul> </li> </ul>
<b>Recrutement, détection</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pas d'action spécifique dans ce domaine.</li> <li>○ Participation à la manifestation publique "Carrefour des Associations" en Septembre de chaque année</li> </ul>



<b>Centre de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pas de centre de formation</li> </ul>
<b>Entente avec d'autres structures</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Projet porté par notre club</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour une organisation de la pratique cycliste au sein de l'agglomération du Puy en Velay, l'UCPV porte un projet de rassemblement des clubs de la ville.</li> <li>- Un projet qui est souhaitable pour développer la pratique cycliste, par une mise en commun de moyens (matériels, financiers et humains)</li> <li>- Un projet qui est souhaité et soutenu par les élus locaux</li> <li>- Après plusieurs rencontres, sans succès, le projet semble aujourd'hui suspendu.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Suivi médical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pas de suivi spécifique, en raison de l'absence de structure locale de suivi médical des sportifs</li> </ul>
<b>Stages de perfectionnement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Des stages techniques sont organisés pendant les périodes de vacances scolaires, encadrés par un moniteur qualifié rémunéré par le club.</li> <li>○ Un stage de préparation / cohésion est organisé pendant les vacances scolaires d'hiver</li> </ul>
<b>Freins au développement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Equipements</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas d'infrastructure publique dédiée à la pratique du vélo (Stade / Espace Cycliste) !</li> <li>- Les vélos coûtent parfois chers et peuvent être un frein à la pratique pour certaines familles</li> </ul> </li> <li>○ <b>Moyens financiers</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour pérenniser l'activité, il est indispensable de diversifier les ressources financières</li> <li>- <u>Les cotisations des sociétaires</u> : Elles sont modestes et peuvent difficilement être augmentées (60 € ou 30 € pour les accompagnateurs)</li> <li>- <u>Les aides des partenaires privés</u> : Il s'avère difficile d'en motiver beaucoup pour soutenir le cyclisme.</li> <li>- <u>Les subventions des partenaires publics</u> : Les subventions publiques restent très limitées <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etat : Dispositifs ANS, FDVA</li> <li>• Région : Aides à l'acquisition d'équipements et à l'organisation de manifestations</li> <li>• Département : Aide ponctuelle pour l'organisation de manifestations</li> <li>• Communauté d'agglomération : Subvention de fonctionnement et aides à l'organisation de manifestations</li> <li>• Communes : Aides à l'organisation de manifestations</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ <b>Renouvellement des bénévoles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le club n'a pas les moyens financiers d'avoir plusieurs salariés</li> <li>- La gestion, le fonctionnement et l'animation reposent donc sur des bénévoles</li> <li>- Nous rencontrons de grosses difficultés pour motiver les familles sur leur indispensable investissement dans la vie du club</li> <li>- Il est cependant indispensable d'étoffer les équipes pour pérenniser le fonctionnement du club et encore plus pour envisager son développement.</li> </ul> </li> </ul>

## Le projet pédagogique

Les jeunes sont accueillis et répartis en groupes de niveaux selon la pratique, l'âge et les capacités de chacun

## **Pour les "Tout Petits" (4, 5, 6 & 7 ans)**

<b>Sécurité</b>	
<b>Les équipements du cycliste</b>	○ Port obligatoire du casque et des gants
<b>L'environnement</b>	○ Respect de l'environnement
<b>L'engin</b>	○ Entretien du vélo : Première notion
<b>Les équipements vestimentaires</b>	○ Port de vêtements adaptés recommandés
<b>Pratique : Initiation</b>	
<b>"Vélo debout"</b>	○ Je relève mon vélo seul
<b>"Tour du vélo"</b>	○ Je me déplace par rapport à mon vélo (gauche, droite, devant, derrière)
<b>"Promène-Vélo"</b>	○ Je me déplace en marchant à côté de mon vélo
<b>"Echange des vélos"</b>	○ J'échange mon vélo avec un autre cycliste
<b>"Vélo pour deux"</b>	○ Je collabore en équipe sur un trajet
<b>"En selle"</b>	○ Je sais monter sur mon vélo
<b>"Propulsion"</b>	○ Je sais me propulser en draisienne (en poussant au sol avec 2 pieds)
<b>"Propulsion alternée"</b>	○ Je sais me propulser en draisienne (en poussant au sol en alternance, des 2 pieds)
<b>"Laisser rouler"</b>	○ Je me propulse et garde l'équilibre le plus longtemps possible
<b>"Les Siamois"</b>	○ Je régule ma vitesse sur celle d'un piéton
<b>"Doux sur les freins"</b>	○ Je sais ralentir progressivement
<b>Pratique : Perfectionnement</b>	
<b>"Patinette assise"</b>	○ Je me déplace en patinette (assis sur le vélo)
<b>"Roue libre"</b>	○ J'accepte de me déplacer en roue libre
<b>"Coup de pédale"</b>	○ Je démarre seul (sans aide)
<b>"Reprendre le pédalage"</b>	○ J'alterne pédalage et roue libre
<b>"Coup de frein"</b>	○ Je sais ralentir et m'arrêter
<b>"Ne rien renverser"</b>	○ Je sais doser mon freinage
<b>"Tour des cercles"</b>	○ Je sais conduire mes virages
<b>"Couloir"</b>	○ Je sais garder le cap dans un couloir
<b>"Les appuis"</b>	○ Je sais rouler en supprimant 1 appui
	○ Je sais rouler en supprimant 2 appuis
<b>"Bosse"</b>	○ Je sais passer une bosse
<b>"Bascule"</b>	○ Je sais passer une bascule
<b>"Portique"</b>	○ Je sais passer sous un portique
<b>"Patinette assise"</b>	○ Je me déplace en patinette (assis sur le vélo)
<b>"Roue libre"</b>	○ J'accepte de me déplacer en roue libre

## **Pour les "Petits" (8, 9, 10 ans)**

<b>Sécurité</b>	
<b>Le comportement du cycliste</b>	○ Respect de la "charte de bonne conduite" du club
<b>L'environnement</b>	○ Respect de l'environnement

<b>L'engin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entretien du vélo, à suivre régulièrement (sécurité, fonctionnement optimal)</li> </ul>
<b>Les équipements vestimentaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Port de vêtements adaptés recommandés</li> </ul>
<b>Le casque, les gants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Obligatoire</li> </ul>
<b>La réglementation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les règles de circulation</li> <li>○ Premières notions de "code de la route"</li> </ul>
<b>Les bonnes pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'équilibre et l'habileté</li> <li>○ La gestuelle</li> <li>○ Le verbal</li> </ul>
<b>Pratique</b>	
<b>Les exercices de maîtrise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Equilibre &amp; habileté</li> </ul>
<b>Rouler en groupe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rouler en groupe</li> <li>○ Attitude en groupe</li> <li>○ Position sur route</li> <li>○ Les relais</li> <li>○ Organisation du groupe</li> </ul>
<b>L'alimentation en randonnée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avant la randonnée</li> <li>○ Pendant la randonnée</li> </ul>
<b>L'hydratation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conséquences de la déshydratation</li> <li>○ Quand boire ?</li> <li>○ Quelles quantités boire ?</li> <li>○ Après la randonnée</li> </ul>
<b>L'observation du paysage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La Géographie</li> <li>○ L'Agronomie</li> <li>○ L'Ecologie</li> </ul>
<b>Mécanique</b>	
<b>Le Cadre, La Fourche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les principaux éléments</li> <li>○ Les tubes</li> <li>○ Géométrie</li> </ul>
<b>Choisir et régler le vélo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Régler sa bonne position</li> </ul>
<b>Partir en randonnée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Préparation</li> <li>○ Contrôle</li> </ul>
<b>Entretenir le vélo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Matériel nécessaire pour l'entretien</li> <li>○ Conseils du mécanicien</li> <li>○ Nettoyage, entretien du vélo</li> </ul>
<b>Les roues</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pose et dépose</li> <li>○ Les blocages rapides</li> <li>○ Réglages</li> <li>○ Dépannages courants</li> <li>○ Crevaisons</li> </ul>

## **Pour les "Moyens" (10, 11, 12 ans)**

### **Sécurité**

<b>La réglementation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le code de la route</li> </ul>
<b>Les assurances</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Assurance des fédérations</li> <li>○ Assurance des licenciés</li> <li>○ Assurance des clubs</li> <li>○ Assurance personnelle</li> </ul>
<b>En cas d'accident</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Protéger, alerter, secourir</li> <li>○ Déclaration de sinistre</li> <li>○ Fiche accident</li> </ul>
<b>Les bonnes pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'équilibre et l'habileté</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La gestuelle</li> <li>○ Le verbal</li> </ul>
<b>Pratique</b>	
<b>Les exercices de maîtrise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Equilibre &amp; habileté</li> </ul>
<b>Le vélo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les différents types de vélo</li> <li>○ Un vélo adapté</li> </ul>
<b>Les positions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les mains</li> <li>○ Le corps</li> </ul>
<b>Rouler en groupe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Organisation du groupe</li> <li>○ Rouler en groupe</li> <li>○ Attitude en groupe</li> <li>○ Position sur route</li> <li>○ Les relais</li> </ul>
<b>L'alimentation en randonnée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avant la randonnée</li> <li>○ Pendant la randonnée</li> </ul>
<b>L'hydratation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conséquences de la déshydratation</li> <li>○ Quand boire ?</li> <li>○ Quelles quantités boire ?</li> <li>○ Après la randonnée</li> </ul>
<b>L'observation du paysage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La Géographie</li> <li>○ L'Agronomie</li> <li>○ L'Ecologie</li> </ul>
<b>Mécanique</b>	
<b>Le Cadre, La Fourche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les principaux éléments</li> <li>○ Les tubes</li> <li>○ Géométrie</li> </ul>
<b>Choisir et régler le vélo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Régler sa bonne position</li> </ul>
<b>Partir en randonnée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Préparation</li> <li>○ Contrôle</li> </ul>
<b>Entretien le vélo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Matériel nécessaire pour l'entretien</li> <li>○ Conseils du mécanicien</li> <li>○ Nettoyage, entretien du vélo</li> </ul>
<b>Les roues</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pose et dépose</li> <li>○ Les blocages rapides</li> <li>○ Réglages</li> <li>○ Dépannages courants</li> <li>○ Crevaisons</li> </ul>
<b>La carte, l'itinéraire, le "GPS"</b>	
<b>Les cartes</b>	
<b>Les guides</b>	
<b>Les sites Internet spécialisés</b>	
<b>Construire un itinéraire</b>	
<b>Suivre un itinéraire</b>	
<b>Orientation, Situation</b>	

## **Pour les "Grands" (13 ans et plus)**

<b>Pratique</b>	
<b>Pédalage et travail musculaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les phases du pédalage</li> <li>○ La structure du muscle</li> <li>○ Les muscles et les articulations</li> <li>○ La fréquence de pédalage</li> <li>○ Développements et braquets</li> </ul>

<b>L'entraînement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le travail du muscle</li> <li>○ Le rôle de l'oxygène</li> <li>○ La consommation maximale d'oxygène</li> <li>○ La fréquence cardiaque maximale</li> <li>○ La ventilation pulmonaire</li> <li>○ Prévoir sagement, progressivement</li> <li>○ Echauffement progressif, fin d'activité douce</li> <li>○ Contrôle d'entraînement</li> <li>○ Après l'effort, la détente</li> </ul>
<b>L'alimentation, la diététique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les besoins de l'organisme</li> <li>○ Aspect nutritionnel : Glucides, Lipides, Protides</li> <li>○ Aspects nutritionnels : Eléments minéraux, Les oligo éléments, Les vitamines</li> </ul>
<b>L'alimentation énergétique d'appoint</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aliments liquides - Boissons énergétiques</li> </ul>
<b>La météorologie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les prévisions</li> <li>○ Le vent</li> <li>○ Le froid</li> <li>○ La pluie</li> <li>○ Le brouillard</li> <li>○ La chaleur</li> </ul>
<b>Mécanique</b>	
<b>Les freins</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Composition</li> <li>○ Entretien et réparation</li> </ul>
<b>Les dérailleurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le dérailleur arrière</li> <li>○ Le dérailleur avant</li> <li>○ Les manettes</li> <li>○ Les réglages</li> <li>○ Le remplacement des câbles</li> <li>○ Entretien</li> </ul>
<b>Les rayons</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le rayonnage</li> <li>○ Comment dévoiler une roue ?</li> </ul>
<b>La potence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Réglage</li> </ul>
<b>La chaîne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Graissage et entretien</li> <li>○ Contrôle de l'usure de la chaîne</li> <li>○ Le changement de chaîne</li> </ul>
<b>Les jantes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les défauts de la roue</li> </ul>
<b>La roue libre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entretien de la roue libre</li> <li>○ Le démontage des couronnes</li> </ul>
<b>Les moyeux de roue</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entretien</li> </ul>
<b>La pédale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Différents types de pédales</li> <li>○ Montage</li> <li>○ Entretien</li> </ul>
<b>Le pédalier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les jeux de pédalier, réglage</li> </ul>
<b>Le jeu de direction</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entretien</li> </ul>
<b>La carte, l'itinéraire, le "GPS"</b>	
<b>Les cartes</b>	
<b>Les guides</b>	
<b>Les sites Internet spécialisés</b>	
<b>Construire un itinéraire</b>	
<b>Suivre un itinéraire</b>	
<b>Orientation, Situation</b>	

